

Утверждаю:
 Руководитель ШСК «Олимп»
 Жорник А.И.
 « 7 » сентября 2020 г.

Согласовано:
 Директор МБОУ «СОШ с. Орлик»
 Шаповалов С.В.
 « 7 » сентября 2020 г.

План

спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020-2021 учебный год в ШСК «Олимп» МБОУ «СОШ с. Орлик Чернянского района Белгородской области»

Цели, направления, план спортивной работы в школе

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей, подростков, молодёжи, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников, молодёжи здорового образа жизни и приобщение их к физической культуре. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Вовлечение в спортивно-массовые мероприятия всех участников образовательных отношений.
- Воспитание школьников и молодёжи в народных традициях.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздорови- 	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года В течение года	Руководитель ШСК «Олимп» Жорник А.И. Классные руководители Организаторы комитета «Спорт и здоровье» Учителя-предметники

	<p>тельных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</p> <ul style="list-style-type: none"> Провести беседы в классах о ВФСК ГТО. 	Сентябрь	Руководитель ШСК «Олимп» Жорник А.И.
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> В классах назначить организаторов комитета «Спорт и здоровье» ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. Организация «Часов здоровья». Классные часы «Здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений Принятие нормативов комплекса ВФСК ГТО 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года В течение года Ежедневно</p> <p>Октябрь-Декабрь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> Футбольные и мини футбольные соревнования; Русская лапта Осенний и весенний кросс Спортивное ориентирование Олимпиада по физической культуре «Веселые старты» среди обучающихся 5-7 классов Лыжня России Лыжная эстафета Соревнования по волейболу Военно-патриотическая игра «Зарница» День здоровья Президентские состязания Соревнования внутри классов и спортивных секций Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» Турнир по стрельбе 	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь, апрель Май Октябрь Февраль</p> <p>Январь-февраль</p> <p>Март</p> <p>Май Июнь Апрель В течение года</p> <p>Февраль</p> <p>Февраль</p> <p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учитель физкультуры, руководители секций</p> <p>Преподаватель-организатор ОБЖ</p>

4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, лапта) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физической культуры Преподаватель-организатор ОБЖ
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в часы самоподготовки обучающихся в рамках «Школы полного дня»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4,5-8 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Декабрь В течение года Октябрь - декабрь ежемесячно	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физической культуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. • Консультации по самоподготовке с целью организации индивидуальных форм двигательной деятельности 	в течение года	Учитель физической культуры, преподаватель – организатор ОБЖ
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья уча- 	Родительские собрания	Классные руководители

	<p>щихся).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование умений и навыков организации и проведения самостоятельных занятий физкультурой и спортом» • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивно-массовых мероприятий с участием родителей и педагогов (в течение года). 	<p>В течение года В течение года В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры Классные руководители Учитель физической культуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, спортивных площадок . • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль В течение года Январь</p>	<p>Заведующий хозяйством Учитель физической культуры</p>